

Realizacja działań związanych z przystąpieniem do programu „SZKOŁY PROMUJĄCE ZDROWIE”

Zdrowie człowieka jest wartością, zasobem i środkiem do codziennego życia. Dzięki niemu możemy realizować swoje marzenia, zamierzenia, aspiracje, rozwijać się, zmieniać środowisko, tworzyć dobra materialne i kulturalne. Zdrowie warunkuje również dobre osiągnięcia dzieci i młodzieży, natomiast edukacja zdrowotna jest prawem każdego człowieka. Jednym z wielu zadań szkoły jest szeroko rozumiana promocja zdrowia, a nasza szkoła od wielu lat podejmuje tego typu działania, mające na celu rozpowszechnianie zdrowego stylu życia. Podejmowane przez szkołę w dużej liczbie działania prozdrowotne dają podstawę do włączenia się w realizację europejskiego programu „**Szkoły Promujące Zdrowie**”. Dlatego postanowiliśmy jako „Szkoła zarażająca zdrowiem” przystąpić do aktywnej jego realizacji. W roku szkolnym 2011/2012 wysłaliśmy kartę zgłoszeniową szkoły do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących zdrowie, która opisywała dotychczasowe działania prozdrowotne prowadzone w naszej szkole.

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.

W Szkole Promującej Zdrowie pracownicy i uczniowie podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają innych, a zwłaszcza rodziców do włączania się w realizację podobnych działań.

W Polsce program (projekt) tworzenia szkoły promującej zdrowie (SzPZ) realizowany jest od 1991 roku. Rozpoczął się od 3-letniego, międzynarodowego projektu pilotażowego (1992-1995), zainicjowanego przez WHO/EURO. Projekt ten zainicjował oddolne działania (ruch) szkół, zgodnie ze strategią opracowaną w tzw. szkołach projektowych oraz tworzenie sieci tych szkół na różnych poziomach.

Pierwszą sieć utworzono w 1992 r. w byłym woj. ciechanowskim. Ruch rozwijany jest w Polsce w ramach Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie (ESSzPZ), utworzonej w 1992 r., w wyniku porozumienia WHO/EURO, Rady Europy i Komisji Europejskiej. Polska została członkiem tej sieci w grupie pierwszych siedmiu

krajów. Certyfikaty ESSzPZ otrzymały tylko szkoły uczestniczące w programie pilotażowym, w tym 14 szkół w Polsce (1993).

- Ustanowienie Certyfikatu „Szkoły Promującej Zdrowie” może przynieść następujące korzyści:
 - zwiększenie prestiżu szkoły, satysfakcję dla całej społeczności szkolnej oraz motywację do dalszej pracy,
 - przykłady dobrej praktyki oraz wymianę doświadczeń i współpracę między szkołami,
 - stworzenie banku danych o szkołach oraz upowszechnianie koncepcji szkoły promującej zdrowie w Polsce.

Koncepcja i strategia Szkoły Promującej Zdrowie

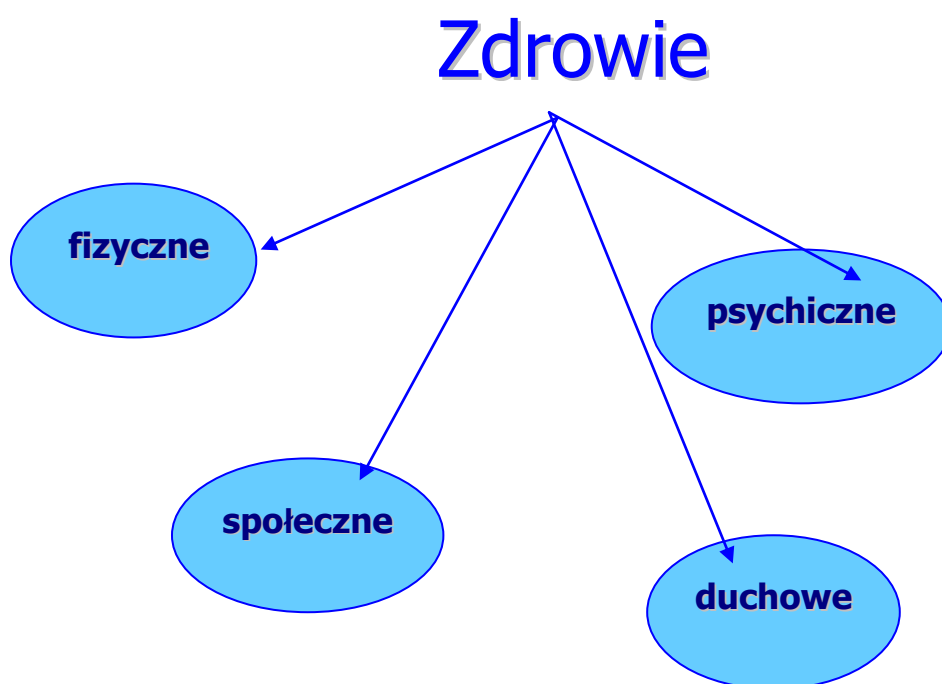
- Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie **„wyrosła”** z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej. Nie ma jednej, ogólnie przyjętej definicji takiej szkoły. Każdy kraj wypracowuje swój model SzPZ w zależności od uznawanych wartości oraz własnych doświadczeń. W Polsce koncepcja szkoły promującej zdrowie stale się rozwija i ulega modyfikacjom.

Przyjęto, że szkoła promująca zdrowie jest:

- środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. W związku z tym jest miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Szkoła Promująca Zdrowie ***to inaczej***

- Szkoła tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Szkoła umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.



Nowa definicja szkoły promującej zdrowie

Szkoła promująca zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.

Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie oparta jest na spełnianiu standardów określonych dla realizacji programu:

Standard pierwszy:

Szkoła promująca zdrowie pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i akceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.

Standard drugi:

Szkoła promująca zdrowie zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:

- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej, w tym rodziców i społeczności lokalnej,
- skuteczności i długofalowości działań.

Standard trzeci:

Szkoła promując zdrowie prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.

Standard czwarty:

Szkoła promująca zdrowie tworzy klimat społeczny sprzyjający:

- satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiąganiu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
- zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.

Standard piąty:

Szkoła promująca zdrowie tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

W oparciu o określone standardy dla Szkół Promujących Zdrowie oraz wszelkie działania podejmowane w szkole w zakresie promocji zdrowia opracowaliśmy cele, które stały się drogowskazem na kolejne lata realizacji projektu:

Cele, które przyjęliśmy:

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie,
- propagowanie zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia,
- zachęcanie do podejmowania właściwych wyborów dotyczących zdrowia i zdrowego żywienia,
- wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowani trafnych wyborów korzystnych dla zdrowia,
- włączenie do podejmowanych działań jak największej liczby osób społeczności szkolnej: uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców
- stwarzanie warunków sprzyjających dobremu samopoczuciu w szkole.

Realizacja celów będzie następować poprzez działania w poszczególnych obszarach:

- 1) Zdrowe odżywianie
- 2) Bezpieczeństwo w szkole i poza nią
- 3) Aktywne spędzanie czasu
- 4) Profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego
- 5) Kształcenie w zakresie promocji zdrowia
- 6) Współpraca z osobami wspomagającymi projekt.

W ramach realizacji projektu został powołany zespół do spraw promocji zdrowia, który będzie czuwał nad jego realizacją, a wszelkie działania związane z promocją zdrowia zostały ujęte w szkolnym planie profilaktyki.

W celu rozpowszechnienia projektu oraz urozmaicenia działań zachęcamy nauczycieli, uczniów, pracowników szkoły oraz rodziców do aktywnego włączenia się w jego realizację i pomoc w przeprowadzaniu nowatorskich działań i różnorodnych pomysłów, aby program promocji zdrowia stał się naszym wspólnym przedsięwzięciem.